

**Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке»
(с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

По тропинке, по дорожке (катаем шарик по ладони)

Топают к нам чьи-то ножки. («Топаем» шариком по ладони)

Это ёж – колючий бок, (Показать шарик на развернутой ладони)

По грибам большой знаток! (Надавить на каждый пальчик поочередно)

**Пальчиковая игра «Ёжик маленький»
(с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик маленький замерз и в клубок свернулся. (крепко сжать шарик ладонью)

Солнце ежика согрело, ёжик развернулся. (открыть ладонь и показать шарик)

Пальчиковая игра «Колючий ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Катится колючий ёжик (круговые движения шариком между ладонями).

Нет ни головы, ни ножек.

По ладошке бежит,

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Мне по пальчикам бежит

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегаёт туда, сюда,

Мне щекотно да, да, да. (движения шариком по пальцам).

Уходи, колючий ёж

В тёмный лес, где ты живёшь! (пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).



**Пальчиковая игра «Ёжик маленький»
(с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик маленький замерз и в клубок свернулся. (крепко сжать шарик ладонью)

Солнце ежика согрело, ёжик развернулся. (открыть ладонь и показать шарик)



Пальчиковые игры с массажным мячиком

Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ежик колет нам ладошки, (катаем шарик в разных направлениях)

Поиграем с ним немножко.

Ежик нам ладошки колет – (шариком ударяем по ладошке)

Ручки к школе нам готовит.

Мячик-ежик мы возьмем, (подбрасываем мячик вверх)

Покатаем и потрем. (прокатываем между ладошек)

Вверх подбросим и поймем, (опять подбрасываем мячик)

И иголки посчитаем. (пальчиками мнем иголки мячика)

Пустим ежика на стол, (кладем мячик на стол)

Ручкой ежика прижмем (ручкой прижимаем мячик)

И немножко покатаем... (катаем мячик по столу)

Потом ручку поменяем (меняем руки)

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж!
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.

