

МДОУ «Детский сад №32 комбинированного вида»

Досуг
«Путешествие в весенний лес к зайчику»
для детей среднего возраста

Инструктор по физической культуре

Андреева Я.В.

2016 год

Физкультурный досуг «Путешествие в весенний лес к зайчику» (2 младшая группа)

Цель: Содействовать гармоничному развитию детей.

Задачи. Создать у детей весеннее праздничное настроение.

Развивать у детей физические качества.

Развивать творческое воображение детей, способность и умение передавать образы через двигательную деятельность .

Воспитывать любознательность, уважительное отношение к природе.

Ход досуга

Дети выходят на прогулку, на участке их встречает Снеговик.

Снеговик:

Здравствуйте, детишки:

Девчонки и мальчишки.

Мы отправимся сегодня в интересное путешествие. В гости к зайке. А покажет нам дорогу волшебный клубочек. Мы должны проговорить над этим клубочком волшебное заклинание:

«Ты похож на колобок,

Помоги-ка нам, клубок.

Куда же ведёт нас волшебный клубочек? Посмотрите, дальше не разматывается.

А вот какой-то домик. Что в нём? Посмотрите, в нём какая-то коробка.

Открываем, а там письмо. Зайка пишет: «Вы, ребята, идёте по правильной дороге. Я жду вас в гости»

Снеговик:

В лес загадочный, красивый

Приглашаю вас пойти.

Интересней приключенья

Нам, ребята не найти.

Друг за другом становитесь,

Крепко за руки беритесь.

По дорожкам, по тропинкам

Не спешим, не отстаем,

В лес мы дружно все пойдём. (*Ходьба*).

Шагаем, высоко-высоко поднимаем ножки. (*Ходьба с высоким подниманием колен*).

Слышите, как щебечут птички? Как в настоящем лесу!

Почему на ветках птички

Звонко песенки поют?

Почему в лесу зверятам

Стало нынче не до сна?

Потому что к нам, ребята,

В гости вновь пришла весна!

Снеговик:

Всех друзей катать повёз
Наш весёлый паровоз.
И звучит гудок: «Ту-ту,
Прокачу я детвору!»
Ребята, садитесь в наш веселый паровозик и поедem в гости к зайке.

(Детки изображают паровозик: ручки, согнутые в локтях, прижаты к туловищу, выполняют круговые движения.)

Игра «Паровозик»

Паровозик, чу-чу-чу,
С ветерком я прокачу.
Чтобы было веселей,
Прокачу своих друзей!

Снеговик: В паровозик прыгнул Зайчик –

Он послушный очень мальчик!

Дети у себя над головой показывают «ушки», идут на носочках .

Снеговик: В паровозике Лисица

Покататься мастерица!

Дети изображают Лисицу: делают плавные движения ручками перед собой, идут по кругу.

Снеговик: И Медведя паровоз

Покатать с собой повёз!

Снеговик ставит руки на пояс, ходьба на внешней стороне стопы. Дети повторяют.

Снеговик: И Лошадка прокатилась,

Очень сильно загордилась!

Дети держат руки на поясе, ходьба с высоким подниманием колен.

Снеговик: Паровозик постарался,

Чтобы каждый покатался!

Дети бегут за Снеговиком по кругу.

Ведущая: Мы бежали, чуть дыша,

Так подышим, не спеша!

Дети и ведущая идут не спеша по кругу, делают дыхательные упражнения.

Снеговик: Ветерок весенний ветками играл

Шустрых воробышек в стайки собирал!

И слышен с утра во дворе звонкий крик:

Воробушков стайка кричит чик – чирик!

Воробей. Чик-чирик, чик-чирик,
Воробьишка-озорник!
Солнцу теплему так рад!
Я приветствую ребят!

Снеговик: Воробьишка, наш дружок
Вышел прыгать на лужок.
И о чем он поет?
Поиграть с собой зовет? (дети имитируют движения птиц)

Игра «Воробушки и автомобиль» (2-3 раза).

Снеговик: Молодцы, воробушки! Все спрятались в гнездышки. Продолжаем гулять по весеннему лесу. Видите домик на полянке? Кто же там живет?
Появляется зайчик.

Зайка. Живу, ребята, я в лесу.
Боюсь я встретить там лису,
И волка, что зубами щелк
Для зайцев очень страшен волк.
Давно морковки я не ел,
А с вами рядом осмелел!
Давайте, дорогие крошки,
Поиграем .

Игра «Зайцы и волк» (2-3 раза).

Зайки скачут, скок, скок, скок,
На заснеженный лужок
Кору деревьев кушают,
Осторожно слушают,
Не идёт ли волк? (*Бег , прыжки*).
Молодцы, ребятки, повеселился я с вами от души.

Зайка. Молодцы! Хорошо постарались!

Снеговик. Славно мы повеселились.
Поиграли, пошутили.
Но теперь пришла пора
Расставаться, детвора!
Прощаемся с зайчиком.
А домой мы поедem на поезде.

(Детки изображают паровозик: ручки, согнутые в локтях, прижаты к туловищу, выполняют круговые движения.)

Игра «Паровозик»

Паровозик, чу-чу-чу,
С ветерком я прокачу.
Чтобы было веселей,
Прокачу своих друзей!