

МДОУ «Детский сад №32 комбинированного вида»

Досуг
«В гостях у сказки»
для старших и подготовительных групп

Инструктор по физической культуре
Андреева Я.В.

2016 год

ДОСУГ «В ГОСТЯХ У СКАЗКИ»

для старших и подготовительных групп

Цель: Оздоровление организма детей с помощью движений.

Задачи:

1. Приобщать детей к сказкам.
2. Расширять конкретные представления детей о персонажах и их действиях.
3. Развивать ловкость, выносливость, мышечную силу, волевые качества.

На участке появляется Снеговик.

Снеговик: Здравствуйте, девчонки и мальчишки! Какие вы все хорошенькие! Ребята, наверняка вы любите сказки и многие из них хорошо помните.

Снеговик: А хотите ли вы быть похожими на героев сказок? Подражать им? Герои сказок бывают добрыми, а бывают не очень добрыми.

Снеговик: Я приготовил вам много интересных аттракционов. Если вы поучаствуете в них, то можете превратиться в Бабу Ягу или Змея Горыныча.

Снеговик: А сейчас сделаем разминку.

Разминка

Дети вместе со Снеговиком выполняют упражнения.

Снеговик:

Ну, ребята, тренировку
Провели мы очень ловко.
А сейчас – внимание.
Предстоят соревнования!
Принимать участие в них будут две команды:

«Цветочный город» и «Изумрудный город».

Итак, первая загадка:

Снеговик:

Он от бабушки ушел,
Он от дедушки ушел
У него румяный бок,
Кто же это...

Дети: Колобок!

Снеговик: А я для вас придумал свое интересное испытание.

Эстафета «КОЛОБОК»

Участники катят мяч двумя руками до ориентира. Обрато возвращаются бегом к своей команде. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Снеговик: С этой эстафетой вы справились.
Каких спортсменов ловких увидел я сейчас.
Вот это тренировка! Ну, просто высший класс!
Доволен я такой игрой. Играйте чаще вы со мной.

Снеговик:

У него три головы
А еще большущий хвост
В русских сказках он живет....

«Змей Горыныч»

Дети строятся тройками, соединив руки «калачиком». Добегают до ориентира и возвращаются обратно, не расцепляя рук.

В ступе летает,
Помелом погоняет,
Костяная нога,
Это....

«Баба Яга – костяная нога»

Ребенок на одной ноге прыгает до ориентира, обратно бегом.

Снеговик:

Ребята, мне пришло письмо, а от кого не знаю. Помогите мне узнать от кого оно.

Снеговик читает письмо:

Со мной приключилась однажды беда.

Вещички свои не берег никогда,

Везде их бросал, на место не клал.

И в сказке моей приключился скандал.

А вы свои вещи бережете, аккуратно их носите? Я предлагаю вам новый конкурс.

КОНКУРС « РАССЕЯННЫЙ С УЛИЦЫ БАССЕЙНОЙ »

Снеговик разбрасывает на участке игрушки, спортивный инвентарь. Дети по команде подбегают к предметам и складывают инвентарь и игрушки в разные корзины. Выигрывает команда, которая быстрее всех справится с заданием.

Снеговик:

Да, вы дружно все кричали

И ,наверное, устали?

Молодцы, ребята. Вы не только спортивные, но и дружные. Это очень хорошо.

Снеговик:

Выходите-ка сюда, два веселых удальца.

С закрытыми глазами ударьте по мячу.

Задача ясна и вам по плечу?

АТТРАКЦИОН « НЕ ПРОМАХНИСЬ »

Участникам завязывают глаза. Им необходимо попасть ногой по мячу. Сколько раз ударят по мячу, столько очков принесут команде. Участвуют капитаны команд.

Снеговик: Пришло время нам прощаться...

Всем желаю закаляться.

И здоровыми всем стать.

Все ребята молодцы! Соревновались и играли дружно. И победила дружба.