

## ★ КАК ПРАВИЛЬНО КРИЧАТЬ НА РЕБЕНКА! ★

◆ Прежде всего, можно предупредить малыша: «Сейчас я буду ругаться». Может быть он перестанет делать то, что вас злит. Или хотя бы успеет убежать и спрятаться.

◆ Придумайте ритуальные слова, которые будут звучать смешно и нелепо, но вместе с тем подскажут малышу, что лучше маму не злить. Только прежде чем кричать: «Ухи оборву» или что-то другое, убедитесь, что ребенок не воспринимает угрозу буквально.

◆ Говорите о себе, а не о ребенке. Многократно повторяйте, что вы чувствуете, не ссылаясь на того, кто в этом виноват. Это очень хороший пример для ребенка и, возможно, он в следующий раз тоже скажет «Я злюсь!» вместо того, чтобы кидать игрушки об стену.

◆ Если вам так уж хочется обозвать ребенка, оставьте при себе всякие «балбес» и «бестолочь» и придумайте свое ругательство. Например, скажите ему: «Ах ты, трикапулька басюлька!»

◆ Дойдя до точки кипения, начинайте стучать половником о кастрюлю или деревянной скалкой по подоконнику. Это может быть не только сигналом вашим домочадцам, но и хорошим способом избавиться от негативных эмоций.

◆ Всегда есть опасность обидеть, сказать в сердцах что-то опасное, что ребенок примет как правду. Поэтому разозлившись лучше рычите. Или войте. Удивительно, но такой способ выражения злости и раздражения выходит более человечным.

◆ Не обязательно повышать голос, чтобы объяснить ребенку, что вам очень хочется его отшлепать. Скорчите страшную рожу или проведите воспитательную работу в форме пантомимы.

◆ Попробуйте ругаться шепотом.

◆ Уйдите в другую комнату и там выскажите все, что думаете дивану или табуретке.

◆ Помните, сколько раз в жизни вы сдерживали злость и раздражение из-за страха увольнения, боязни одиночества, общественного мнения. **Теперь сделайте это из-за любви!**

