

С 18 по 22 июня проходила неделя «Эколята – спортивные ребята». В рамках этой недели дети вместе с родителями подготовили мини-проекты «Я здоровье укрепляю, что мне в этом помогает».

Эколята – дошколята

Очень умные ребята.

Могут всех нас научить.

Как здоровье укрепить.





Рассказы детей.

Дима Рорат.

Лето любимое время года. Летом мне помогают быть здоровыми игры на свежем воздухе, прогулки по лесу, свежие овощи и фрукты. А в садике - любимая зарядка.

Желтова Маруся.

Закаливание повышает иммунитет, помогает организму бороться с заболеваниями. Летом очень много форм для закаливания. Это и долгие прогулки на солнышке, купание в реке или море, хождение босиком по траве, песку, гальке.