

МДОУ «Детский сад № 32 комбинированного вида»

Обобщение опыта работы
с использованием здоровьесберегающих технологий
«Это время для здоровья, закаляйся детвора!»
в группе №7 «Васильки»
(2 младшая)



Воспитатель: Шорохова О.А.

пгт Ярега, 2019 г.

Ф.И.О. педагогического работника	Шорохова Ольга Анатольевна
Место работы	МДОУ «Д/С № 32»
Используемая общеобразовательная программа дошкольного образования	ООП МДОУ «Детский сад комбинированного вида» с учётом Образовательной программы дошкольного образования «Детство»/ Под редакцией Т.И. Бабаевой, Г.А. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой.
Возрастная группа	Вторая младшая группа
	«Физическое развитие»
Тема	«Дорожка здоровья», «Пальчиковая гимнастика с массажным мячиком»
Интеграция образовательных областей	«Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Познавательное развитие»
Целеполагание	<p>Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Улучшить эмоционально-психическое состояние детей. 2. Совершенствовать основные движения: ходьба, прыжки, лазание, способности сохранять равновесие; развитие двигательных способностей дошкольников: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости. 3. Воздействовать на биологически активные точки, находящиеся на поверхности ладоней и ступней.

	4.Способствовать развитию мелкой моторики рук.
Предварительная работа с детьми	Знакомство с атрибутами для дорожки здоровья, беседы о здоровье, закаливании, чтение художественной литературы.
Дидактическое обеспечение	Запись весёлой динамичной музыки
Методы и приёмы	Практические: показ воспитателя Словесные: чтение стихов, поощрение, похвала
Виды детской деятельности	Игровая, двигательная.
Этапы работы:	
Вводная часть	1.Организационный этап: дети идут искать ежат
Основная часть	3.Поисковый этап: двигаются под музыку песенки «Весёлая зарядка» по дорожке здоровья: ходьба по дорожке из пробок, Подлезание под дугу Ходьба или прыжки (по выбору ребёнка) с цветочка на цветок (наполнитель природный: косточки, семена, орешки), Ползание на четвереньках по бревну Перешагивание через брёвнышки Ходьба по массажным коврикам разной конструкции, ходьба по коврику с о следами (правильно ставить ноги), ходьба по ребристой доске.

Гимнастика:

Малыши крепыши встали по порядку,

Малыши крепыши делают зарядку.

Руки вверх, руки вниз,

Дружно наклонились.

Ещё раз, ещё раз

Дружно выпрямились.

Влево, вправо поворот,

В стороны посмотрим.

Ещё раз, ещё раз

В стороны посмотрим.

Раз, два, раз, два

Дружно мы шагаем.

Вот так, вот так

Дружно подрастаем.

И шарик надуваем.

4.Практический этап

Выполняют пальчиковую гимнастику с мячиками.

Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке»

По тропинке, по дорожке (*катаем шарик по ладони*)

Топают к нам чьи-то ножки. (*«Топаем» шариком по ладони*)

Это ёж – колючий бок, (*Показать шарик на развернутой ладони*)

По грибам большой знаток! (*Надавить на каждый пальчик поочередно*)

Пальчиковая игра «Колючий ежик».

Описание: упражнение выполняется сначала

*на правой руке, затем
на левой.*

*Катиться колючий ёжик (круговые движения
шариком между ладонями).*

Нет ни головы, ни ножек.

По ладошке бежит,

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Мне по пальчикам бежит

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегает туда, сюда,

*Мне щекотно да, да, да. (движения шариком
по пальцам).*

Уходи, колючий ёж

*В тёмный лес, где ты живёшь! (пускаем по
столу и ловим подушечками
пальцев).*

Пальчиковая игра «Мячик - ёжик».

*Описание: упражнение выполняется сначала
на правой руке, затем
на левой.*

*Ёжик колет нам ладошки, (катаем шарик в
разных направлениях)*

Поиграем с ним немножко.

*Ёжик нам ладошки колет – (шариком ударяем
по ладошке)*

Ручки к школе нам готовит.

*Мячик-ёжик мы возьмем, (подбрасываем
мячик вверх)*

*Покатаем и потрем. (прокатываем между
ладошек)*

	<p>Вверх подбросим и поймаем, <i>(опять подбрасываем мячик)</i></p> <p>И иголки посчитаем. <i>(пальчиками мнем иголки мячика)</i></p> <p>Пустим ежика на стол, <i>(кладем мячик на стол)</i></p> <p>Ручкой ежика прижмем <i>(ручкой прижимаем мячик)</i></p> <p>И немножко покатаем... <i>(катаем мячик по столу)</i></p> <p>Потом ручку поменяем <i>(меняем руки)</i></p> <p>Пальчиковая игра «Ёжик маленький» <i>Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.</i></p> <p>Ёжик маленький замерз и в клубок свернулся. <i>(крепко сжать шарик ладонью)</i></p> <p>Солнце ежика согрело, Ёжик развернулся. <i>(открыть ладонь и показать шарик)</i></p>
Заключительная часть	<p>5. Рефлексивно-оценочный</p> <p>Молодцы, хорошо поиграли с ёжиками – мячиками. Как вы думаете: им понравилось? Пусть отдыхают.</p> <p>Кого можно научить играть с мячиком?</p>