

***Интерактивное чтение с применением техник арт-терапии.
Как привить интерес к чтению.
Творческое прочтение книги.***

Выберите книгу для совместного чтения.

Техника. В процессе чтения каждый день или в конце главы или эпизода и вы и ребенок рисуете свои впечатления от прочитанного. Ваши рисунки могут быть на разные темы - герои книги, запомнившаяся сцена, город или страна, в которой происходит действие или просто еда. Вы обсуждаете прочитанное и рисунки друг друга.



Часто родители говорят, что ребенок не рисует. Так действительно бывает, причины разные. Я всегда предлагаю Вам использовать другие техники и арт-материалы - пластилин, картон, глину, цветную бумагу, крупу и даже тесто. Рисунок далеко не единственная работающая техника в арт-терапии. Пусть с развитием сюжета у вас появится макет города из картона или пластилиновое королевство или коллажи с фигурками из яркой бумаги.

Герои и события книги станут близкими для ребенка, обретут свое эмоциональное значение. Вы сможете развить читательский интерес у детей и сделать чтение по-настоящему творческим процессом.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №32 комбинированного вида»



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Применение арт-терапии в работе с детьми с ОНР»

Подготовила: педагог-психолог
Игнатова Ф.В.

Арт-терапевтические игры дома

1. Рисунок. Семейная работа «Воспоминание»

Вы вернулись из поездки, закончилось лето и каникулы, вы сходили семьей в кино или гуляли в парке. Событие может быть любым по масштабу и времени. Главное - у всех членов семьи есть совместный опыт, впечатления. Иногда просто не хватает времени, чтобы поделиться впечатлениями.

Техника. Возьмите ватман и пусть каждый член семьи сделает два-три рисунка о своих впечатлениях, что порадовало, было ценно, удивительно, ново или, может быть, огорчило.

Эту работу можно делать вместе или каждый член семьи рисует свою часть, когда у него есть время или настроение. Например, папа может порисовать вечером после работы, а дети днем, бабушка, когда придет в гости. Главное, в итоге у вас получится общий семейный шедевр - настроение и впечатление в красках.

Эта техника из арт-терапии всегда преподносит сюрпризы - вы можете узнать новое друг о друге, могут появиться темы для обсуждения на будущее.

Цель работы по арт-терапии:

1. Повышение эмоционально-положительного фона, создание благоприятных условий для успешного развития ребенка;
2. Совершенствование элементов саморегуляции, тренировка последовательности действий, погашение гиперактивности;
3. Гармонизация эмоционального состояния, снятие напряжения, тактильная стимуляция;
4. Развитие мелкой моторики и творческого воображения.

Арт-терапия (лат. *ars* – искусство, греч. *therapeia* – лечение) представляет собой методику «лечения» при помощи художественного творчества.

Арт-терапия сегодня считается одним из наиболее мягких, но эффективных методов, используемых в работе психологами.

