

МДОУ «Детский сад № 32 комбинированного вида»

Семинар-шоу
«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»



Апрель 2019год



RU

**«Приобрести здоровье – храбрость,
сохранить его – мудрость,
а умело распорядиться им –
искусство»**

Франсуа Вольтер

**Путь к здоровью – это
правильное питание,
систематическая двигательная
активность,
отсутствие стрессовых ситуаций и
ещё многое другое. Но самое главное
то, что зависит, прежде всего, от
нас самих.**

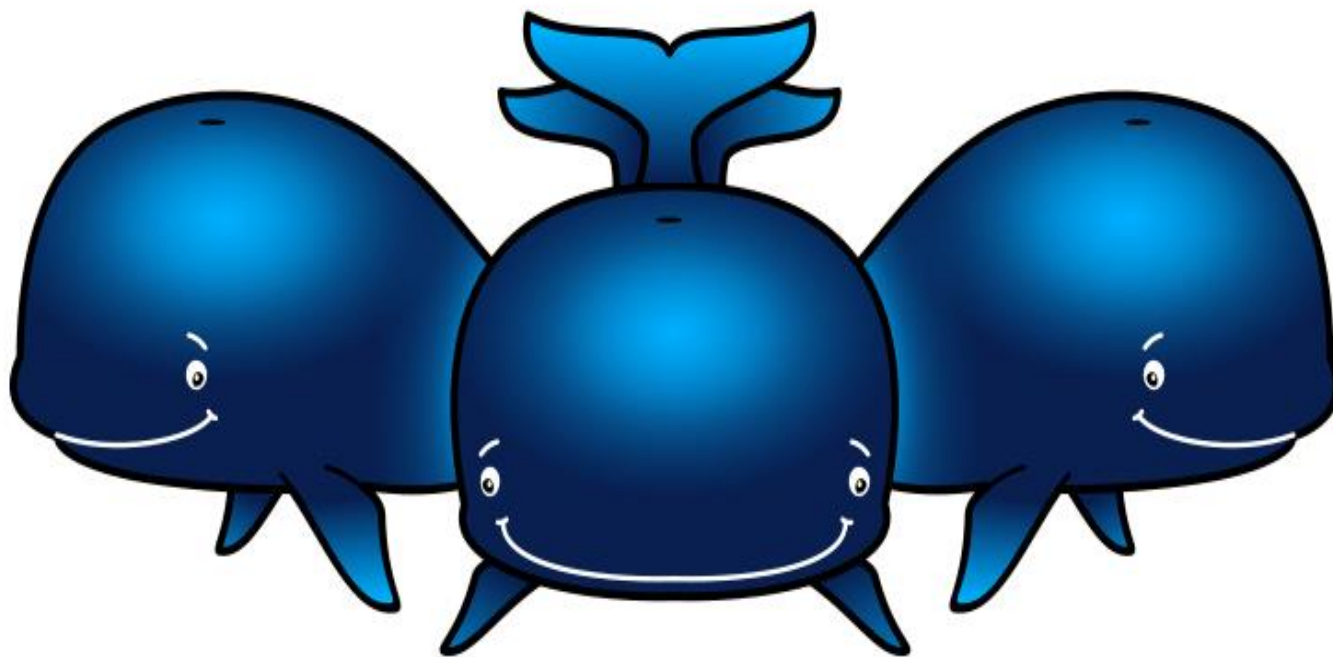


1. **Здоровье** — это нормальная функция организма на всех уровнях его организации.
2. **Здоровье** — это динамическое равновесие организма и его функций с окружающей средой.
3. **Здоровье** — это способность организма приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде, способность поддерживать постоянство внутренней среды организма, обеспечивая нормальную и разностороннюю жизнедеятельность, сохранение живого начала в организме.
4. **Здоровье** — это отсутствие болезни, болезненных состояний, болезненных изменений.
5. **Здоровье** — это способность к полноценному выполнению основных социальных функций.
6. **Здоровье** — это состояние полного физического, психического и социального благополучия ;гармоническое развитие физических и духовных сил, принцип единства организма, саморегуляции и уравновешенного взаимодействия всех органов.

«Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, гармоническое развитие физических и духовных сил, принцип единства организма, саморегуляции и уравновешенного взаимодействия всех органов»



Три кита



«Решите педагогические задачи»

Семья отправилась на прогулку в лес. Во время отдыха сын 9 лет забрался на верхушку дерева. Дочь 5 лет тоже пыталась, но у неё не получилось. Она заплакала и стала просить родителей помочь ей. Какая из предложенных реакций родителей наиболее правильная?

1. Родители накричали на сына, потребовали немедленно слезть с дерева и обоим детям строго-настрого запретили влезать на деревья, объяснив им, что это опасно.
2. Отец похвалил сына за ловкость, помог дочери подняться на нижнюю ветку дерева, затем самостоятельно спуститься вниз. Девочка несколько раз повторила упражнение.
3. Мать успокоила плачущую дочь, ласково попросила сына спуститься на землю, а затем отшлёпала его.

Ребёнок не хочет есть.

Бабушка старается заставить его съесть положенную порцию, используя сказку, прибаутки.

Мать обещает купить новую игрушку.

Отец говорит: «Не хочешь – не ешь». Кто прав?

Продолжи фразу:

Процесс изменения форм и функций организма человека это – ...

Основное специфическое средство физического воспитания это – ...

Детский туризм это – ...

Ходьба, бег, прыжки, лазанье и метание это –

От чего зависит здоровье детей?

«Найди правильный ответ»:

1. Закончи определение: отсутствие болезни и физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие:

- Здоровье
- Сон
- Питание

2. Закаливание это –

- Тренировка организма к действию различных метеорологических факторов
- Физические упражнения
- Прогулки

3. Система, создающая максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального личностного и физического здоровья всех субъектов образования:

- Физическая культура
- Здоровьесберегающие технологии
- Компьютерные технологии

4. Что согласно известному лозунгу, является залогом здоровья:

- Красота
- Чистота
- Доброта

5. Как называется наука о здоровье:

- Физиология
- Геронтология
- Валеология

6. Существует множество пословиц и поговорок о здоровье. В какой из перечисленных пословиц допущена ошибка:

- Здоровье за деньги не купишь
- Здоровье дешевле богатства
- Здоровье дороже всего на свете

7. Состояние, при котором замедляется большинство физиологических процессов и создаются лучшие условия для восстановления работоспособности организма

- Сон
- Игра
- Отпуск

8. К какой образовательной области можно отнести следующую поговорку: «Двигаюсь, значит, живу» –

- Музыка
- Здоровье
- Физическая культура

9. Рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение суток это –

- Игра
- Занятие
- Режим дня

«Экспертное заключение»

– результаты тематической проверки

Счастливец тот, кто добротой богат,
Кто сам цветет, чужому счастью рад,
Чужое счастье для людей хороших
Порой дороже собственных наград.
А тем, кто зол, всегда живется плоше,
Своим же злом они себя казнят.
Злость человека – тягостная ноша,
И наказание его и ад.

Мирза Шафи Вазех