



*МДОУ «Детский сад № 32 комбинированного вида»
«Солнышко»*

*Программа
семейно-спортивного клуба
«Здравушка»*

Группа № 5 «Ландыши» (подготовительная)

Авторы:

Педагоги: Горева Л.В., Яркова М.П.

Инструктор по физической культуре: Андреева Я.В.

Музыкальный руководитель: Богданова С.А.

2018-2019 учебный год

ггт Ярега



Девиз:

**«Со спортом дружить –
здоровым жить!»**

1.1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<i>Наименование Программы</i>	Программа семейно-спортивного клуба «Здравушка» Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 32 комбинированного вида» с приоритетным осуществлением деятельности по оздоровительному развитию и воспитанию детей.
<i>Разработчики Программы</i>	Педагоги: Горева Л.В., Яркова М.П.. Инструктор по физической культуре: Андреева Я.В.. Музыкальный руководитель: Богданова С.А..
<i>Исполнители Программы</i>	Воспитанники подготовительной группы №5 «Ландыши», педагоги, специалисты, родители (законные представители), социальные партнеры ДООУ.

***Нормативные основания
для разработки
Программы***

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования».
3. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
4. Устав Учреждения.
5. ООП МДОУ «Детский сад комбинированного вида» с учётом Образовательной программы дошкольного образования «Детство»/ Под редакцией Т.И. Бабаевой, Г.А. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой.

Цель и задачи реализации программы

Цель программы: создание оптимальных условий для развития партнёрских отношений между ДОО, семьёй и социальными партнерами, посредством организации спортивно-оздоровительных мероприятий и приобщения к ценностям ЗОЖ.

Задачи в сфере работы с детьми:

1. Формировать осознанную мотивацию к сбережению здоровья, интерес к физической культуре и спорту, потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
2. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, координацию движений, способствующие формированию физической готовности к обучению в школе, через оздоровительные, физкультурные, спортивные игры и упражнения.
3. Воспитывать самостоятельность в соблюдении норм и правил ЗОЖ в повседневной жизни.

Задачи в сфере работы с педагогами, специалистами:

1. Повысить компетентность педагогов, специалистов в вопросах спортивно-оздоровительной работы при подготовке детей к обучению в школе.
2. Обеспечить методическое сопровождение для планирования и организации совместной деятельности семей, социальных партнеров в рамках просветительской, досуговой занятости детей и взрослых.
3. Создать условия для проведения оздоровительной работы и развитию познавательного интереса к ЗОЖ в ДОО и семье.

Задачи по работе с родителями:

- 1.** Повышать компетентность педагогической культуры родителей в области физической готовности, будущих первоклассников для эффективного взаимодействия с семьями воспитанников в целях полноценного физического развития каждого ребёнка.
- 2.** Привлечь семьи воспитанников к участию в воспитательно – образовательной деятельности на основе педагогического сотрудничества в разных видах совместной деятельности с детьми, к посещению социальных объектов поселка.
- 3.** Активизировать родителей к обмену и внедрению положительного опыта семейного физического воспитания и развития детей.

Задачи по работе с социальными партнёрами:

- 1.** Формировать в общественном сознании значимости ЗОЖ в семейном воспитании.
- 2.** Создать конструктивное взаимодействие между ДООУ, семьей и социальными партнерами для эффективной организации и в проведении спортивно-оздоровительной, культурной работы в системе.

Приоритетные направления Программы	<ul style="list-style-type: none">✓ Физическое развитие✓ Познавательное развитие
Направленность Программы	<ul style="list-style-type: none">✓ Спортивно – оздоровительная.
Адресат Программы	<ul style="list-style-type: none">✓ Дети дошкольного возраста 6 - 7 лет, родители (законные представители), социальные партнеры.
Социальные связи (партнеры)	<ul style="list-style-type: none">✓ МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» МОГО «Ухта»✓ Ярегская Модельная библиотека Филиал № 15✓ МУ «Городская публичная библиотека».✓ МУ «Ярегский ДК» МОГО «Ухта».
Направления Программы	<ul style="list-style-type: none">✓ Информационно – просветительская;✓ Спортивно – оздоровительная;✓ Культурно – досуговая.
Срок освоения Программы	<ul style="list-style-type: none">✓ Срок реализации данной Программы составляет 1 учебный год.

Ожидаемые результаты Программы

Для группы:

1. 100% охват воспитанников подготовительной группы и родителей (законных представителей) в спортивно-оздоровительной деятельности.
2. Создание условий и обогащение РППС в группе и на участке для организации и проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий, подвижных, спортивных игр и упражнений, развития познавательной активности, любознательности, творчества в разных видах детской деятельности.

Прогнозируемые результаты деятельности педагогов, специалистов:

1. Повышение компетентности и пополнение опыта работы в вопросах физического, познавательного развития и оздоровления детей.
2. Пополнение РППС по физическому, познавательному развитию.

Прогнозируемые результаты деятельности детей:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Формирование у детей представлений о способах сохранения и приумножения здоровья для успешного обучения в школе.
3. Развитие осознанной потребности в двигательной активности, в спортивно-оздоровительной деятельности.
4. Приобретение детьми навыков самостоятельности в выполнении правил и норм ЗОЖ.

У родителей:

1. Повышение компетентности родителей в области развития физической готовности детей к обучению в школе.
2. Совместное участие с детьми в познавательных, оздоровительных, спортивных мероприятиях.

У социальных партнёров:

1. Совместное взаимодействие с воспитанниками, педагогическим коллективом и родительской общественностью при реализации семейно - оздоровительной программы.

<i>Основные этапы реализации Программы</i>	I этап: организационно-подготовительный этап (создание условий для реализации программы); II этап: практический; III этап: оценочно-рефлексивный; IV этап: презентационный.
<i>Срок реализации Программы</i>	С 2018г. по 2019г. учебный год
<i>Форма отчета по реализации Программы</i>	Видеопрезентация о результатах реализации Программы на Педагогическом совете.

Актуальность Программы заключается в корректировке родительско – детских отношений, помогающим родителям и детям найти общие интересы, которые в дальнейшем могут стать основой для развития физической готовности к успешному обучению в школе, согласно ФГОС ДО (пункт 1.6, 3).

Для успешного обучения в школе ребёнку необходима не только умственная, нравственно - волевая готовность, но и прежде всего, физическая. Достаточная физическая подготовка помогает не только противостоять различным неблагоприятным факторам, возникающим в новых школьных условиях, но и без особого труда, с интересом работать на уроках, своевременно и прочно овладевать знаниями, умениями и навыками.

Здоровье ДЕТЕЙ зависит не только от их физических особенностей, но и от условий жизни в семье.

Положительный, мотивационный и эмоциональный фон активного совместного взаимодействия детей с педагогами и родителями, по формированию физической культуры и культуры здоровья не только в ДОУ, но и семье повышает эффективность физической подготовки детей к обучению в школе.

Проблема.

Для получения объективной информации о физической готовности детей к школе в семье, было проведено анкетирование родителей на тему: «Детский сад + семья = готовимся к школе вместе!» По итогам анкетирования было выявлено, что родители хотят ощутить личную причастность к развитию физической готовности своего ребенка к школе, научиться интересным и разнообразным формам, помогающим укрепить и сохранить здоровье. Но, к сожалению, у родителей не всегда есть возможность посещать с детьми спортивные залы и площадки.

Одна из эффективных форм психолого-педагогического сопровождения семей – организация в ДОО семейно - спортивного клуба. Основное направление деятельности семейно – спортивного клуба – пропаганда семейного здорового образа жизни, повышение компетентности родителей в вопросах физической готовности ребенка к успешному обучению в школе. Благодаря клубной форме работы, возможно создание атмосферы общности интересов семьи, ДОО и социальных партнеров, оказание практической помощи семье, формирование партнерских отношений, которые будут способствовать активизации и обогащению воспитательных умений родителей. Осознанию и реализации ими в полном объеме родительских функций, направленных на понимание оздоровления ребенка и созданию условий для развития физической готовности к школе.

Наша задача помочь семье выбрать правильное направление в решении этого вопроса, убедить родителей, что никто лучше их самих не сможет позаботиться о развитии физической готовности ребенка к успешному обучению в школе.

Поэтому, сложившуюся ситуацию наиболее целесообразно постепенно менять, направив на установление более тесных неформальных контактов между педагогами, специалистами ДОО, социальными партнерами и семьями воспитанников, на решение задач повышения педагогической компетентности родителей, через апробацию новых форм партнерских отношений (семейные совместные мероприятия, участие в общественной спортивной жизни родного поселка).

Отличительные особенности Программы заключаются в формировании нового типа взаимодействия ДООУ, семьи и социальных партнеров:

- в систематизации направленности в работе с семьей и общественностью по укреплению и сохранению здоровья, пропаганде семейного здорового образа жизни;
- в изменении мотивационных установок: от игнорирования педагогического опыта и интересов родителей – к солидарности и партнерству; от закрытости – к совместной деятельности в постановке цели, задач, принятию и эффективному внедрению решений;
- в действенной помощи раскрытия личностного и творческого потенциала воспитанников, родителей, педагогов, специалистов.

Программа семейно – спортивного клуба способствует согласованию усилий ДООУ, социальных партнеров и семьи по созданию условий для оптимального физического воспитания и развития ребёнка, укреплению и сохранению здоровья детей и взрослых, делает особенно актуальной на современном этапе дошкольного образования.

Участников клуба объединяет общая проблема и совместные поиски оптимальных форм помощи ребенку и семье в развитии физической готовности как составного компонента, позволяющего дошкольнику сравнительно легко адаптироваться к изменяющимся условиям, обучению в школе.

Принципы и подходы к формированию Программы

Принцип активности и сознательности:

— определяется через участие педагогов, специалистов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей. Обеспечение высокой степени инициативы и творчества всех субъектов воспитательно – образовательной деятельности.

Систематичности и последовательности

В организации здоровьесберегающего и здоровьесформирующего процесса. Принцип предполагает систематическую работу по оздоровлению и воспитанию валеологической культуры дошкольников, постепенное усложнение содержания и приемов работы с детьми на разных этапах педагогической деятельности, сквозную связь предлагаемого содержания, форм, средств и методов работы.

«Не навреди»

это принцип является первоосновой в выборе оздоровительных мероприятий, все виды педагогических и оздоровительных воздействий должны быть безопасны для здоровья и развития ребенка.

Доступности и индивидуализации

спортивно - оздоровительная работа строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Оздоровительной направленности

нацелен на укрепление здоровья воспитанников и их родителей. Оздоровительную направленность должны иметь не только спортивные мероприятия, но и в целом вся организация воспитательно - образовательной деятельности в детском саду.

Планируемые результаты освоения Программы

В рамках реализации Программы семейно – спортивного клуба осуществляется взаимовыгодное эффективное партнёрство, в результате которого каждый участник приобретает определенные *возможности*.

Для детей:

- ощущение себя партнерами взрослых в очень важном деле;
- возможность внести свой вклад в улучшение здорового образа жизни своей семьи;
- воспитание себя через воспитание родителей;
- реализация потребности в творчестве, двигательной деятельности;
- умение ставить и воплощать позитивные цели для успешного обучения в школе;
- посещение спортивных секций.

Для семьи:

- понимание задач и участие в жизнедеятельности ДОУ;
- возможность узнать о способах изменения образа жизни на более благоприятный, для здоровья семьи;
- расширение круга общения;
- возможность увидеть своего ребенка в обстановке вне дома, в среде сверстников, лучше понимать проблемы детского коллектива;
- осознание родителями собственного воспитательного опыта;
- укрепление семьи;
- повышение педагогической компетентности родителей в вопросах по укреплению здоровья, гармоничному физическому развитию, стремлению к здоровому образу жизни взрослых и детей, о формировании физической готовности дошкольника к успешному обучению в школе.

Для ДОУ:

- управление и корректировка семейного воспитания при формировании физической готовности ребенка к успешному обучению в школе;
- организация оздоровительной работы (детский сад – территория здоровья);
- формирование активной родительской позиции;
- повышение профессионального мастерства педагогов и специалистов ДОУ в работе с семьёй;
- апробация и внедрение инновационных форм работы с семьёй;
- установление партнёрских отношений ДОУ, семьи и социальных партнеров, повышение активности родителей в педагогической деятельности ДОУ.

Для социальных партнеров:

- вовлечение семей в различные формы детского творчества и спортивные мероприятия на социальных объектах поселка и города;
- апробация и внедрение инновационных форм работы с семьёй;
- установление партнёрских отношений ДОУ, семьи и социальных партнеров, повышение активности родителей в педагогической деятельности ДОУ.

Содержание плана мероприятий

ОСЕНЬ

ОКТАБРЬ

- Городские соревнования: «Велосипедные гонки» (среди детей ДОУ) на стадионе МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» МОГО «Ухта»
- Экскурсия в МУ «Центральная библиотека МОГО «Ухта», филиал № 15 пгт Ярега. Тема: «Богатыри земли Коми»
- Спортивный квест: «Поиск волшебной силы Перы – богатыря»

СЕНТЯБРЬ

- Спортивно – физкультурное мероприятие: Всероссийский день «Кросс наций – 2018» на стадионе МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» МОГО «Ухта»

НОЯБРЬ

- «Семейные веселые старты» МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» МОГО «Ухта»
- Музыкально – спортивный праздник: «Наши мамы – просто класс!» (посвященный Дню матери).



ЗИМА

ЯНВАРЬ

- Спортивное мероприятие: «Лыжные гонки на призы от Деда Мороза» на стадионе МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» МОГО «Ухта»
- Проектная неделя «Прус не играет в хоккей!»
- Спортивно – музыкальный квест «Поиск волшебного шара»
- Экскурсия в МУ «Центральная библиотека МОГО «Ухта», филиал № 15 пгт Ярега. Тема: «Наши земляки – олимпийские чемпионы»
- Экскурсия в МУ «Ярегский Дом культуры» МОГО «Ухта» Тема: «Наш Дом культуры»

ФЕВРАЛЬ

- Всероссийская массовая лыжная гонка: «Лыжня России – 2019» на стадионе МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» МОГО «Ухта»
- Экскурсия в МУ «Центральная библиотека МОГО «Ухта», филиал № 15 пгт Ярега. Тема: «Нет сильнее Армии нашей!»
- МУ «Ярегский Дом культуры» МОГО «Ухта» Тема: «Наши земляки – воины – интернационалисты»
- Музыкально – спортивный праздник «Защитники Отечества»

ДЕКАБРЬ

- Экскурсия в МУ «Центральная библиотека МОГО «Ухта», филиал № 15 пгт Ярега Тема: «История новогодних игрушек»
- Экскурсия в МУ «Ярегский Дом культуры» МОГО «Ухта» Тема: «Новогодние ёлочки и игрушки»
- Спортивный досуг «Новогодние игрушки»



ВЕСНА

АПРЕЛЬ

- Спортивно – интеллектуальный квест:
«Поиск планеты Детство»
- Экскурсия в МУ «Центральная библиотека МОГО
«Ухта», филиал № 15. Тема «Детям о космосе»

МАРТИ

- Совместная ООД по физическому развитию
тренировочного типа «Всей семьей –
играем мы в футбол!»
- Театрализованная деятельность: «Лучшие
на свете доктора – Солнце, Воздух и Вода!»

МАЙ

- Экскурсия в спортивный зал МОУ НОШ
№ 23. Тема: «Нам интересно в школьном
спортзале играть!»
- Спортивно – интеллектуальный квест:
«К школе готов?!» (по территории
детского сада)



Целевые ориентиры на этапе завершения реализации Программы:

- ❖ положительная мотивация к здоровому образу жизни и культуре здоровья всех участников образовательного процесса: активный совместный отдых, посещение кружков, секций оздоровительного направления, присутствие на спортивных соревнованиях на социальных объектах посёлка, города;
- ❖ Достаточная физическая подготовка, высокий уровень закаленности и общего физического развития, бодрое и активное состояние организма;
- ❖ рост профессионального уровня педагогов, специалистов, педагогической компетенции родителей, использование полученных знаний в спортивно-оздоровительной работе с детьми.

Перспективы:

- ✓ Продолжать развивать систему физического воспитания и развития дошкольников, направленную на формирование у детей практически-деятельностного отношения к своему здоровью, на формирование правил и норм здорового образа жизни.
- ✓ Привлекать родителей к активному участию в воспитательно – образовательной деятельности в ДОУ.
- ✓ Оформить и обобщить опыт работы для участия в конкурсах, конференциях на различных уровнях, с целью распространения методических и практических наработок среди дошкольных учреждений.

Основные блоки реализации Программы

I блок

Информационно-просветительский



Цель:

Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физической готовности ребенка к обучению в школе, передача им информации.

II блок

Практический



Цель:

организация продуктивного общения всех участников клуба: вовлечение родителей, специалистов, социальных партнеров в воспитательно-образовательный процесс на основе педагогического сотрудничества.

Модель сотрудничества с семьями и социальными партнерами

Семейно – спортивный клуб «Здравушка»

Коллективные формы

- Совместные мероприятия
- Консультации
- Педагогический всеобуч
- Семинар – практикум
- Информационный калейдоскоп
- Лекция
- Деловая игра
- Круглый стол
- Семейный форум
- Спортивные соревнования на стадионе МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» МОГО «Ухта»

Наглядно- информационные формы

Фотогазеты:

- Зимние забавы
- Спорт и ЗОЖ нашей семьи
- Наш семейно-спортивный клуб «Здравушка»

Папки-передвижки:

- «Семейный кодекс здоровья»
- Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей
- Правильное питание дошкольников
- «Значение физической активности для дошкольников»

День открытых дверей:

- «Дорожка здоровья» после сна из спортивного, природного, нестандартного оборудования в сочетании с контрастными воздушными ваннами по методике Ю.Ф.Змановского
- Наши зимние спортивные игры на свежем воздухе
- День здоровья
- Просмотр мультфильмов в Дом Культуры пгт Ярега
- Викторины в МУ «Городская публичная библиотека»

Индивидуальные формы

- Анкетирование
- Тестирование
- Практическая помощь
- Индивидуальные беседы
- Совместный поиск решения проблем
- Самопрезентация семьи
- Посещение тренажерного зала и стадиона МУ «Спортивный комплекс «Шахтер» МОГО «Ухта»
- Посещение Дом Культуры пгт Ярега, МУ «Городская публичная библиотека»

III блок.

Контрольно – оценочный



Цель: развитие умения родителей анализировать собственную воспитательную деятельность (критически её оценивать, находить причины своих педагогических неудач и просчётов).

- Анкетирование, опрос, собеседование;

- Книга отзывов и предложений;

- Учёт активности родителей (рубрика «Спасибо родителям»);

- Награждение родителей грамотами и благодарностями за активное участие в работе семейно – спортивного клуба.

Реализация программы



Информационно-просветительское направление



ЗДРАВУШКА



ЗОЖ СЕМЬИ



Просветительское направление





Музей нефтяных шахт Яреги
07.11.2018г.



МУ «Городская публичная
библиотека» г.т. Ярега
2018-2019гг.





Экскурсия в ДК пгт Ярега 2019г.





**Экскурсия в ДК
«30-летие вывода
Советских Войск
из Афганистана»
20.02.2019г.**





*Т*еатрализованное представление
*«*Лучшие в мире доктора - Солнце,
воздух и вода!*»* (с родителями)
28.03.2019г.





**Смотр строя и песни, посвященный 9 мая
07.05.2019г.**





*Общее родительское
собрание
«Перелистываем страницы
учебного года»
14.05.2019г.*

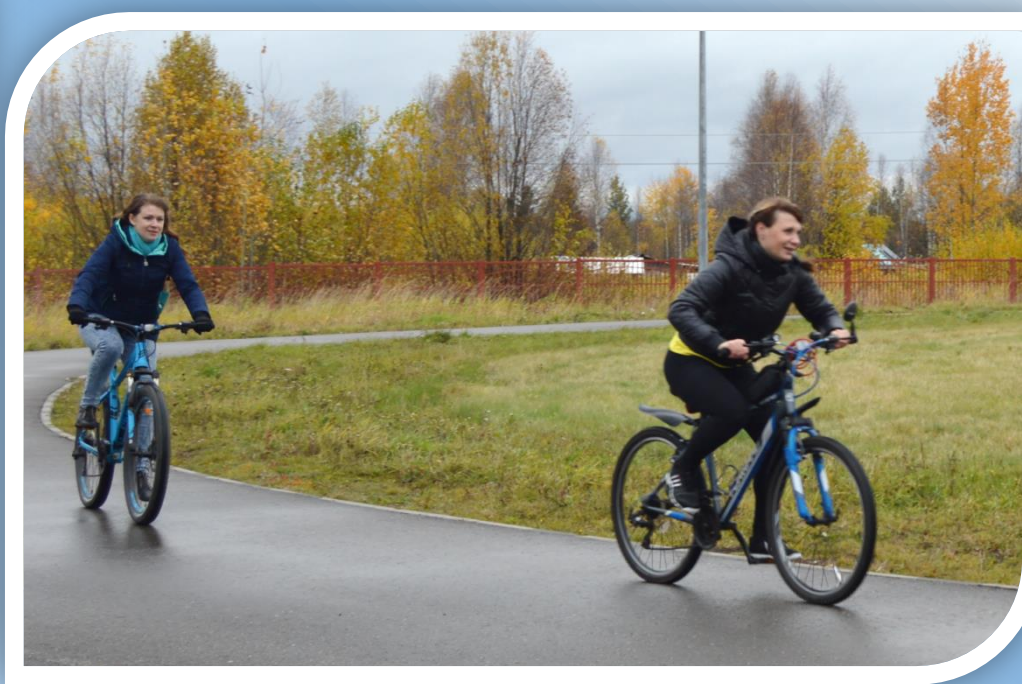
Спортивно-оздоровительное направление





Кросс наций 14.09.2018 г.





Велосипедные гонки 03.10.2018г.





Семейные весёлые старты в СК «Шахтёр» 16.11.2018г.





Спортивный досуг «Новогодние игрушки» 19.12.2018г.





**Спортивно - оздоровительный проект
«Прус не играет в хоккей»
январь 2019г.**





*Лыжня на призы
Деда Мороза
18.01.2019г.*





Лыжня России!
15.02.2019г.





Военно-спортивный квест
26.02.2019г.



Городские
соревнования
«Лыжные гонки»
13.03.2019г.





*Эстафеты в СК «Шахтёр»
05.04.2019г.*





*Физкультурное занятие
в спортзале МОУ СОШ №15*

22.04.2019г.



Закаливающие и оздоровительные мероприятия





Мини – стадион в группе



Бодрящая гимнастика на кровати



«Дорожка здоровья»



Культурно-досуговое направление





Квест «Поиск волшебной силы Тёры-богатыря» 31.10.2018г.





**Музыкально-спортивный праздник ССК «Здравушка»
«Наши мамы» 28.11.2018г.**



28.11.2018 18:23





Квест
ССК «Здравушка»
«Поиски волшебного
шара» 30.01.2019г.





Спортивно - музыкальный праздник
«Защитники отечества»
20.02.2018г.





*Совместное занятие, тренировочного типа ССК «Здравушка»
«Всей семьёй играем в футбол» 27.03.2019г.*



**Спортивно-интеллектуальный
квест ССК «Здравушка»
«Поиски планеты
ДЕТСТВО»
24.04.2019г.**



Спортивно-интеллектуальный квест «К школе готов?!» 15.05.2019г.



Детский сад

+

Семья

+

Социальные партнеры

=

Готовимся к школе вместе!!!



Спасибо за внимание!

