

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №32 комбинированного вида»

Психологическое здоровье детей дошкольного возраста



Подготовила: педагог-психолог
Игнатова Ф.В.

пгт Ярега
2016

Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе нашего детского сада. Здоровый и развитый ребенок обладает хорошей сопротивляемостью к вредным факторам среды и устойчивостью к стрессам, он социально и физиологически адаптирован.

В качестве одной из составляющих здоровья дошкольника выделяют и психологическое здоровье. Оно является необходимым условием полноценного функционирования и развития ребенка в процессе его жизнедеятельности. Таким образом, с одной стороны, психологическое здоровье является условием успешного выполнения малышом своих возрастных, социальных и культурных ролей, с другой стороны, обеспечивает ребенку возможность непрерывного развития в течение всей его жизни.

В дошкольном возрасте складывается личность ребенка, его самосознание и мироощущение.

Таким образом, психологическое здоровье очень важно для ребенка дошкольного возраста.

Советы родителям

Психологическое здоровье детей дошкольного возраста в первую очередь зависит от внутрисемейного климата. Взрослым, желающим вырастить здоровую во всех отношениях и адаптированную личность, рекомендуется:

- ☀ Быть доброжелательными к ребенку
- ☀ Уважать его чувства и желания
- ☀ Постоянно проявлять интерес к делам ребенка, давать ему возможность высказаться
- ☀ Подавать пример собственным поведением (вести себя воспитанно по отношению к посторонним, держаться открыто и дружелюбно)
- ☀ Не оскорблять и не унижать ребенка даже в шутку
- ☀ Не нагружать ребенка секциями и кружками
- ☀ Чаще уделять ребенку внимание, играть с ним, при этом поощряя его обособленную игру
- ☀ Поддерживать успехи ребенка
- ☀ Справедливо разрешать конфликты
- ☀ Правильно организовывать режим дня
- ☀ Контролировать питание
- ☀ Поддерживать успехи ребенка
- ☀ Справедливо разрешать конфликты
- ☀ Правильно организовывать режим дня
- ☀ Контролировать питание