

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА  
НАЦИОНАЛЬНОГО  
АНТИТЕРОРИСТИЧЕСКОГО  
КОМИТЕТА

# Советы СПАСАЙКИНА®

СПАСАЙ  
КИН

# Знакомьтесь!

**Это Спасайкин** –

пёс, знающий, как нужно себя вести, чтобы быть живым и здоровым.



**Крот** – член команды Спасайкина.

**Это Спэйси** – кошка, подружка Спасайкина.



**Шалун** – такой же, как и все ребята, ученик.



**Историк** – друг Спасайкина, изучающий исторические факты, связанные с безопасностью.

**Филин Мабу** – профессор медицины, заботится о здоровом образе жизни.

Все друзья Спасайкина изучают правила безопасного поведения. Ты с нами?

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ?



Никогда не входи в подъезд или в лифт с незнакомыми людьми, даже с женщинами.



Не поддавайся на просьбы незнакомых взрослых отойти в сторону и поговорить.

Не соглашайся на предложения сняться в кино, принять участие в конкурсе красоты, поесть мороженого, посмотреть мультфильмы, новую компьютерную игру или забавных щенков. Именно такими уловками пользуются преступники, заманивая своих жертв.



Не соглашайся на просьбу проводить куда-либо незнакомому тебе человеку или показать ему дорогу.



## Чтобы не попасть к террористам...

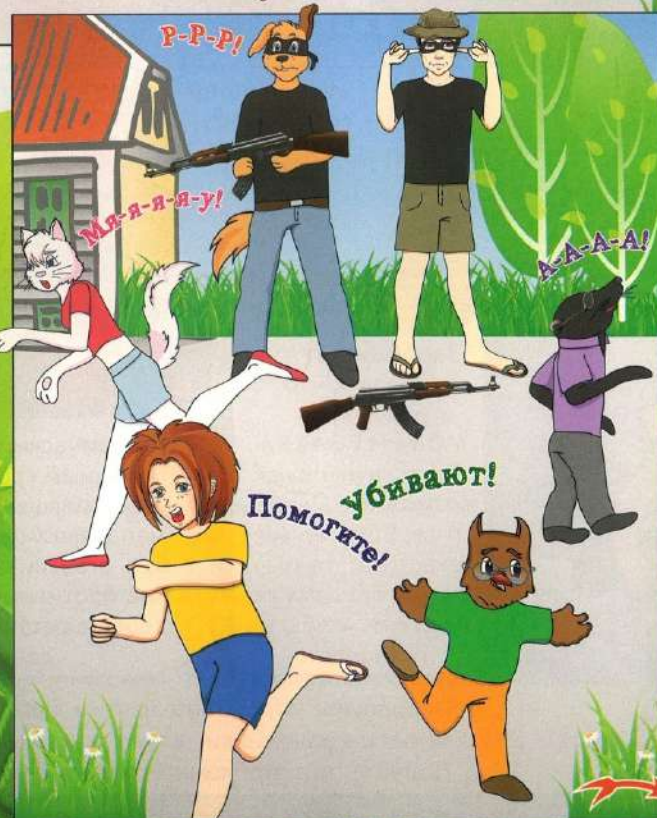
Вы играете в «войнушку»? Вот и Спасайкин с Историком решили выступить в роли террористов, желающих захватить заложников.



### Словарь.

**Террорист** – бандит, добывающий свои цели путём захвата заложников и угроз применения насилия.

**Заложник** – человек, удерживаемый силой террористами.



## Итоги урока.



### Задание.

Попробуйте отработать навыки безопасного поведения до захвата в заложники так же, как и наши герои. Помните, что это можно сделать только в первые секунды!

## История про Спэйси.

Спэйси часто попадает в различные чрезвычайные ситуации. Как-то раз она забыла основные правила, и...



## Как себя вести заложникам?

Не привлекать внимания террористов, зарыться, как говорится, в землю поглубже! Не сопротивляться, так как ребёнок не может противостоять преступнику! Не впадать в панику! Террористы не любят резких движений, детского плача и криков. Могут даже разнервничаться и убить за это!

Иногда террористы находятся под воздействием наркотиков, поэтому плач и крики действуют на них крайне негативно и вызывают в них лишнюю агрессию. Главное – не вызвать их гнев!

Запишите тему урока и расскажите, что вы знаете о правильном поведении в заложниках.

Очень важно успокоить себя. Для этого надо стараться как-то отвлечься. Не надо думать о том, где находишься, что жизни угрожает опасность. Мозг должен работать: вспоминайте содержание книг, решайте математические задачи. Воспоминания очень помогают отвлечься. Помните: чувства одного заложника легко передаются другим. С одной стороны, на вас может распространиться паника окружающих. С другой стороны, если вы будете в такой ситуации эталоном спокойствия и рассудительности, это приведёт в чувство тех, кто рядом с вами.

Очень важно верить в то, что всё закончится хорошо. И никаких самостоятельных действий! Как только вас взяли в заложники, представьте себя бревном, которое молча сидит или лежит и выполняет требования похитителей. Всем остальным занимаются правоохранительные органы.

По своему опыту знаю, что моментально заложников не освобождают! Важно думать о том, что ничего не случится, экономить силы... Однако движения необходимы. И, если вам запрещают ходить, вы можете делать нехитрые физические упражнения. Просто напрягайте мышцы рук, ног, спины. Если вы сосредоточитесь на этих упражнениях, это тоже поможет вам успокоиться и не поддаваться панике.

Как юный разведчик я знаю, что надо запомнить всё, что происходит вокруг. Но не пытаться «разузнать побольше». Главная цель – выжить, а не сыграть роль кино-героя.

## История про Спэйси.

А вот как всё произошло.



## Похищение!

Тема сегодняшнего урока «Похищения людей». Спэйси, как ты думаешь, зачем преступникам похищать людей?

Действительно, зачем? Их же кормить надо!

Думаю, что похищают только богатых, которые могут заплатить большую сумму денег за освобождение.

Исторические факты говорят о том, что похищают не только для выкупа, но и для того, чтобы обратить людей в рабство, а так же для того, чтобы использовать их здоровые органы.

Именно так! Поэтому наша с вами задача – научиться вести себя так, чтобы никогда не быть похищенным.

**Во-первых**, надо держаться подальше от дороги, чтобы преступники не смогли втолкнуть тебя в машину.

**Во-вторых**, свои маршруты по городу продумывайте так, чтобы всегда находиться на виду у многих людей.

**В-третьих**, старайтесь ходить с друзьями, родителями, но не в одиночку. Преступники боятся подходить к группе людей, так как появляется много свидетелей. Не забывайте правила пользования мобильными телефонами!

### Задание!

Нарисуй свой постоянный маршрут из дома в школу, ознакомь с ним родителей и учителя.

# Подброшенный пакет...



# Поведение в толпе.



А теперь хорошо изучите мою стенгазету. Специально для вас я нарисовал основные правила безопасного поведения в толпе.



Не присоединяйтесь к толпе, даже если вы любопытны.



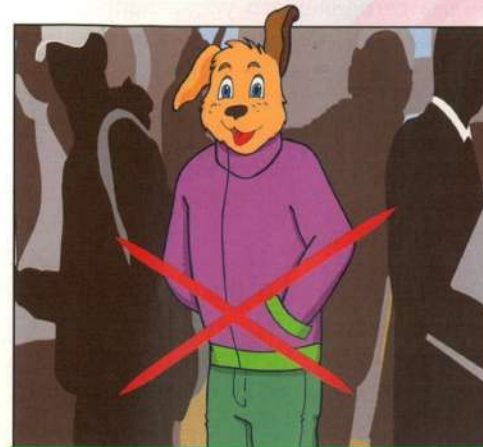
Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.



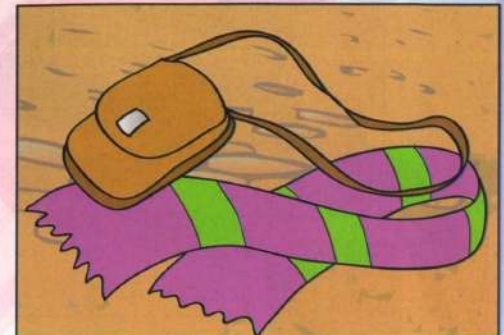
Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.



Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.



Не держите руки в карманах.



Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.



Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.



В случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги, и постараться подняться по ходу движения толпы.

## Постарайтесь покинуть толпу!

## Избегайте больших скоплений людей!

### Задание!

Запиши места наибольшего скопления людей.

Если слышны  
выстрелы...

Тема сегодняшнего урока написана на доске. Кто помнит, что надо делать в этой ситуации?

Можно было бы прорыть нору, чтоб добраться до того, кто стреляет, и посмотреть, из какого оружия. Но вряд ли это смогут сделать Спэйси или Шалун.

А я помню правила! Если стрельба застала на улице, нужно лечь на землю и постараться отползти за укрытие или клумбу, закрыть голову руками и лежать смирно. Когда всё стихнет, можно подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

А если я один дома, а выстрелы на улице? Мне тоже надо лечь на пол и отползти под кровать? Или лучше всё-таки выяснить, кто в кого стреляет?

Ни в коем случае! Не стой у окна, даже если оно закрыто занавеской. Даже не пытайся подняться выше уровня подоконника! Лучше позвони родителям и сообщи им о том, что слышишь. Находишься при этом подальше от окон и дверей. И если возле окна или двери будут звать и говорить, что это полиция, ты должен крикнуть, что открыть дверь не можешь.

**Очень важно верить в то, что всё закончится хорошо. И никогда не поддавайтесь панике! Просто запомните правила, рассказанные Спэйси, Мабу и Историком.**

### Задание!

Ответ на вопрос, почему Крот и Шалун не знают правила безопасности?

Независимо от обстоятельств, которые могут произойти, у тебя на одежде всегда должна быть пришита метка с именем, фамилией и телефоном для связи, а также медикаментозные противопоказания, если таковые имеются. Если же выстрелы ты услышал, находясь на улице, и тебе на встречу попались незнакомые люди, а потом ты наткнулся на раненого, то: не задерживай этих людей, окажи помощь пострадавшему, позвони в полицию и скорую помощь.



ВАМ НУЖЕН ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

# СПАСАЙ КИН

ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТ-  
ВОЙ ТЕРРОРИСТОВ И  
ДРУГИХ ПРЕСТУПНИКОВ!

ЧТОБЫ НЕ ПОГИБНУТЬ ПРИ  
ПОЖАРЕ И НАВОДНЕНИИ!

ЧТОБЫ ВЫРАСТИ НАСТОЯ-  
ЩИМ ПАТРИОТОМ!

ЧТОБЫ НИКОГДА НЕ  
ПОПАСТЬ В ДТП!



ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ «СПАСАЙКИН»  
ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ  
ПО КАТАЛОГУ «ПОЧТА РОССИИ».

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС  
**60067**

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО ПО  
ИНТЕРНЕТУ: [WWW.SPASAY-KIN.RU](http://WWW.SPASAY-KIN.RU)



БУДЬТЕ С НАМИ!  
ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ!  
И БУДЬТЕ ЗАДОРНЫ!



**СПАСАЙ  
КИН**

Методическое пособие  
«Советы Спасайкина»  
для детей школьного возраста

Тираж 1500 экз.  
Подписано в печать  
01.04.2014 г.

Издатель ИП Решульская Л. И.  
E-mail: [spasay-king@yandex.ru](mailto:spasay-king@yandex.ru)