

МДОУ «Детский сад №32 комбинированного вида»

## Сценарий спортивного досуга «Зоологические забеги»

Подготовительная к школе группа



Инструктор по физической культуре:  
Андреева Я.В.  
Воспитатель: Паншина Л.Г.

ноябрь  
2015 год

**Цель:** создание веселого и праздничного настроения у детей.  
Формировать привычку к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- развивать двигательную активность детей в играх; ориентировку в пространстве; развивать ловкость, выносливость, быстроту;
- объединение детей в игровой ситуации, получение радости от взаимного общения.

**Предварительная работа:** беседы с детьми о здоровом образе жизни, чтение стихотворений о спорте.

**Оборудование:** магнитная доска, ноутбук, гимнастическая палка – 2 шт., средний резиновый мяч – 2 шт., конус – 8 шт., волейбольная сетка, обруч – 2 шт., бутафорские «морковки» - 24 шт., корзины – 4 шт.

**Методы и приемы:** показ, объяснение, сюрпризный момент.

Под музыку в физкультурный зал заходят дети.

**Воспитатель:** Что за гость пришел на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее угадай:

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор...

**Дети:** Айболит!

(Появляется кукла Айболит).

Воспитатель: Доктор Айболит, что же ты такой маленький? Как же ты играть с детьми будешь?

**Айболит:** Злой Волшебник Бармалей,

Ненавидевший людей,

Съел в жару большую льдину

И, пожалуйста, - ангина

Чтоб злодея уморить,

Я его не стал лечить

И за это поплатился –

Сразу в куклу превратился.

Чтоб исчезли эти чары,

Нужно крикнуть: «Тары – бары! »

(Дети повторяют «Тары – бары! – 2раза.)

Входит Айболит.)

**Айболит:** Вот спасибо вам ребята,

Я теперь у вас в долгу.

Только что у вас за праздник

Догадаться не могу.

**Воспитатель:** День здоровья отмечает детский сад.

**Айболит:** Ребята, а вы знаете, что такое здоровье?

(Ответы детей).

**Айболит:** Вот теперь мне все понятно.

Рад за вас я от души,

А знакома вам зарядка,

Дорогие малыши?

Дети: Да.

### **Разминка под ритмическую музыку**

**Айболит:** Сегодня у нас будут не простые эстафеты, а зоологические. И принимать участие в ней будут разные звери, вернее, вы побываете в каждой эстафете «в шкуре» какого-либо зверя. Все эстафеты – на быстроту и правильность выполнения задания, которое игроки будут выполнять поочередно в каждой команде. Для того, чтобы устроить такие соревнования, нужно разделить на две команды.

### **Построение команд: «Апельсинки» и «Мандаринки».**

**Айболит:** А судить наши соревнования будет старший воспитатель детского сада Елена Владимировна. За каждую победу в эстафетах игроки будут получать по одной «витаминке».

### Эстафета «Черепахи»

**Айболит:** Начнем мы с вами «Зоологические забеги» с самых медлительных животных, да и спешить им ни к чему, так как их тело защищено от врагов прочным панцирем. Многие виды черепах живут в пустыне, где тепло; они откладывают в песок яйца, из которых появляются маленькие черепашата.

*Задание: Первый ребенок встает на четвереньки, второй кладет на спину мяч. Нужно очень медленно и аккуратно двигаться, чтобы его не уронить. Пройти дистанцию, передать эстафету следующим игрокам.*

### Эстафета «Пингвины»

**Айболит:** А сейчас из жаркой пустыни – к самой холодной точке Земного шара – Антарктиде. Там живут птицы, которые приспособились к этому суровому климату. Это пингвины. Их тело покрыто густым, непромокаемым оперением, а толстый слой жира помогает спастись от морозов. На суше они очень неуклюжи и не умеют летать, зато в воде могут соперничать с дельфинами: крылья служат им великолепными веслами, с их помощью пингвины могут развивать большую скорость. Сейчас вы станете пингвинами, которые решили посоревноваться на берегу.

*Задание: Дети между коленями зажимают мяч. Нужно допрыгать до колпачка, не уронив его. Обрато бегом. Чья команда быстрее справится с заданием?*

### Эстафета «Сороконожка»

**Айболит:** Знаете, почему сороконожку так назвали? Правильно, у нее не две пары ног, а множество. Это такая красивая гусеница, и она может очень быстро передвигаться.

*Задание: Для того, чтобы превратиться в сороконожку, нужно всей команде присесть на корточки, взять за плечи впереди сидящего и, не отцепляясь друг от друга и не вставая, пройти дистанцию всем вместе. Чья сороконожка пройдет медленнее?*

### **Эстафета «Зайцы»**

**Айболит:** Зайцы – лесные звери; днем они спят, а ночью выходят на кормежку. Зимой питаются корой деревьев, а летом – листьями и травой, осенью не прочь полакомиться в огородах капустой, морковкой. И сейчас «зайчики» будут прыгать на двух ногах, и воровать морковку в огороде.

**Задание:** Положить для каждой команды два обруча на расстоянии 3 метров друг от друга. В них разложить «морковь». Игроки по очереди должны допрыгать на двух ногах до «забора» волейбольной сетки, подлезть. Затем добежать до «огорода» (обруча с «морковкой»), взять ее в руки, принести в корзину своей команды, и передать эстафету следующему игроку.

### **Эстафета «Лягушки»**

**Айболит:** Лягушек на земле великое множество, обитают они по всему миру. Чаще всего встречается зеленая лягушка, которую, конечно же, видел каждый. Это хищное животное. Она питается только той добычей, которую поймает сама. В ее рацион входят обычно насекомые, улитки. Не прочь она пообедать и своими собратьями. Днем лягушки греются на солнышке, удобно расположившись на берегу водоема. В случае опасности бросаются в воду и, добравшись до дна, зарываются в ил. Вечернюю зарю они встречают большими компаниями с обязательным хоровым кваканьем.

**Задание:** Каждый игрок команды передвигается «по-лягушачьи», присев на корточки, руками отталкиваясь от пола. При каждом прыжке нужно квакать. Какая команда быстрее пройдет эстафету?

### **Эстафета «Верблюды»**

**Айболит:** У верблюда много приспособлений, чтобы жить в пустыне. Длинные густые ресницы защищают его глаза от песка, который гонят сильные ветры. Если ему становится трудно дышать из-за песчаных бурь, верблюд может почти совсем сомкнуть ноздри. Пыльцы на каждой ноге

верблюда соединены мозолистой подушкой, благодаря которой он не проваливается в песок. Жара почти не действует на него. Нечувствительный к шипам рот способен разжевать любую колючку. Верблюд может не пить и не есть за счет запасов жира в своих горбах.

*Задание:* Каждый игрок проходит дистанцию, неся на спине между лопатками гимнастическую палку.

### **Эстафета «Медведи»**

**Айболит:** Медведи – мохнатые тяжеловесы среди хищников, но они с удовольствием едят различные злаки, корни, ягоды, орехи. Они готовы терпеть укусы пчел, лишь бы добраться до меда – своего любимого лакомства. Медведь обычно предпочитает избегать встречи с человеком, но в случае опасности может смело атаковать. Убежать от него очень трудно. Вот вы сейчас побываете «в шкуре» медведя и попробуете быстро передвигаться.

*Задание:* Участники встают на руки и на ноги. Передвигаться нужно, ставя одновременно левую руку и левую ногу, затем правую руку и правую ногу, как бы переваливаясь с одного бока на другой.

### **Эстафета «Змеи»**

**Айболит:** Змеи бывают разные. Вот, например, анаконда – самая большая змея на нашей планете. Анаконды живут в воде или около нее, прекрасно плавают и ныряют. На берег выползают, чтобы погреться и пообедать пойманной добычей – рыбой, птицей. Не прочь полакомиться они также мелкими домашними животными, своими набегами сея панику в деревнях. Иногда змеи нападают на достаточно крупных животных, таких, как свинья, а иногда решаются напасть даже на человека. Бывали случаи, когда анаконды пытались украсть маленьких детей. Мясо и жир употребляют в пищу, причем рассказывают, что мясо очень вкусное, чуть сладковатое. В густых тропических лесах анаконда чувствует себя хозяйкой.

*Задание:* Дети встают друг за другом, держась за плечи стоящего впереди. Для каждой команды на полу расставляются кегли. Задача команд: оббежать все кегли, не расцепившись. Какая команда быстрее?

**Подведение итогов. Награждение.**